

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

EXECUTIVE CONGRESS SRL

Via F. Puccinotti, 43 - 50129 Firenze

Tel.: 055-472023 - Fax.: 055-4620364

info@executivecongress.it - www.executivecongress.it

CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è accreditato nel programma di Educazione Continua in Medicina con l'identificativo **661-295687**, secondo le attuali disposizioni, per **10.000** partecipanti nella professione di **Medico Chirurgo** specialista in Medicina Generale (medici di famiglia), Ematologia, Endocrinologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Geriatria, Medicina Interna, Medicina Legale, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Neurologia e Psichiatria ed eroga **9 (nove)** crediti formativi al superamento del questionario di apprendimento ed al corretto espletamento di tutte le procedure amministrative.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per poter effettuare il corso è necessario iscriversi a: www.fadexecutivecongress.it/psichiatria e registrarsi al corso.

1 Cliccare su: www.fadexecutivecongress.it/psichiatria oppure copiare tale indirizzo nella stringa del browser, rispettando le minuscole

2 Si accede alla schermata "Dettagli del corso"

3 Cliccare su "Accedi" e seguire le istruzioni che compaiono a schermo

Requisiti hardware e software minimi per seguire il corso

Processore Pentium III/Athlon 1,2 Ghz
(Macintosh PowerPC G5 500 MHz o Intel Core Duo a 1,33 GHz)
512 Mb RAM (32 Mb di VideoRAM)
Internet Explorer 7.0 o Mozilla Firefox 2.x
Flash Player 10
Risoluzione video 1024x768 pixel
Connessione a banda larga 2 Mbit (Adsl)
Scheda audio

Requisiti hardware e software consigliati per seguire il corso

Processore Intel Pentium 4 a 2,33 Ghz
AMD Athlon™ 64 2800+ o equivalente
(Macintosh PowerPC G5 1,8 GHz o Intel Core Duo a 1,33 GHz)
1Gb RAM (64 Mb di VideoRAM)
Internet Explorer 8.0 o superiore Mozilla Firefox 3.x
Flash Player 10
Risoluzione video 1280x1024 pixel
Connessione a banda larga 4 Mbit o superiore (Adsl)
Scheda audio

Con la sponsorizzazione
non condizionante di:



PP-CNS-ITA-0008

CORSO FAD



MEDICO, PAZIENTE E PANDEMIA: DEPRESSIONE, ANSIA E STRESS DA COVID-19

20 Luglio 2020-19 Luglio 2021

Durata: 6 Ore

Iscrizione gratuita

9
crediti
ECM

RAZIONALE SCIENTIFICO

Senza dubbio la pandemia causata dal COVID-19 sta modificando la percezione di salute dei cittadini, con un senso diffuso di paura per il futuro, insicurezze e sintomi ansiosi. Inoltre, l'effetto prolungato della quarantena potrebbe causare a lungo termine ulteriori problemi, che potrebbero rientrare nei sintomi tipici delle patologie correlate ai traumi. Per tali motivi, la condizione attuale è stata paragonata – almeno in termini di effetti sulla salute mentale – alle catastrofi naturali (ad es., i terremoti) e alle guerre. Ma a ben vedere la situazione attuale è profondamente diversa: rispetto alle catastrofi naturali, qui la crisi è globale, mentre nei terremoti solitamente sono colpiti un solo territorio alla volta. La gente sa che, volendo, potrebbe allontanarsi dalla minaccia. Per quanto riguarda le guerre, invece, la differenza principale riguarda la possibilità – nelle guerre – di riconoscere il nemico, che è visibile e identificabile. In questo caso, invece, il virus potrebbe essere ovunque, per cui la gente tende ad assumere comportamenti diffidenti nei confronti degli altri. Tutto questo, molto probabilmente, causerà un aumento dei casi di depressione e ansia, oltre alla comparsa di quadri clinici nuovi, variegati e polimorfi. Inoltre, un interesse particolare – da un punto di vista clinico psichiatrico – è rivestito dagli operatori sanitari, mai come in questo periodo sottoposti a un stress quotidiano senza precedenti. Da qui, il rischio – quando la pandemia sarà finita – di avere operatori “bruciati”, in burn-out, oppure affetti da sintomi post-traumatici, un po' come accade ai reduci di guerra, con sintomi quali flashback, déjà vu, depersonalizzazione, derealizzazione, iperarousal che possono arrivare fino a veri e propri pensieri di suicidio.

Appare quindi necessario per gli operatori sanitari in generale, e per i medici di medicina generale in particolare, prepararsi a quella che potrebbe diventare un'ondata di nuovi pazienti, per i quali è bene mettere in campo tutte le strategie preventive e curative disponibili, quali il defusing emotivo, il supporto pratico, le tecniche per la gestione dello stress, il problem-solving e le terapie familiari, oltre naturalmente ai trattamenti farmacologici per la gestione di depressione, ansia e insonnia.

AUTORI**Prof. Giovanni Biggio**

Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia, Università degli Studi di Cagliari (Cagliari)

Prof. Roberto Brugnoli

Professore Aggregato di Psichiatria, Università degli studi di Roma Sapienza (Roma)

Prof. Andrea Fiorillo

Professore Ordinario Dipartimento di Psichiatria - Università della Campania “L. Vanvitelli” (Napoli)

LEZIONE 1 Presentazione del programma e degli obiettivi formativi **Giovanni Biggio**

LEZIONE 2 La deprivazione sociale come fattore di stress acuto e cronico sul cervello
Giovanni Biggio

LEZIONE 3 Impatto dell'infezione da COVID-19 sulla salute mentale **Andrea Fiorillo**

LEZIONE 4 Inquadramento clinico delle sindromi depressive, ansiose e correlate a traumi o stress secondo DSM-5 **Roberto Brugnoli**

LEZIONE 5 Aspetti neurobiologici delle sindromi depressive, ansiose e correlate a stress e possibile ruolo dei traumi **Giovanni Biggio**

LEZIONE 6 Quando il medico diventa paziente: stress e burnout **Andrea Fiorillo**

LEZIONE 7 Interventi di supporto per la gestione delle conseguenze psichiatriche nella popolazione generale e nei medici

Compilazione questionario ECM**COORDINATORI SCIENTIFICI DEL CONVEGNO**

Giovanni Biggio (Cagliari)

Roberto Brugnoli (Roma)

Andrea Fiorillo (Napoli)